

2018

# 信州伊那谷親子リフレッシュツアー 募集案内

私たちは、子どもたちが健やかに、安心して過ごせることを願う長野県伊那谷の住民グループです。2011年3月11日以降、多くの場所で子どもたちが外で思いっきり遊ぶことができない、食べ物が心配など、被災者の皆さんの声を耳にします。

そこで、2013年から親子を対象にした“親子リフレッシュツアー”を開催しています。会場は長野県伊那市の長谷にある「溝友館」。山あり、川あり、温泉ありの静かな山間の場所です。3泊4日、伊那谷の自然の中で、体もこころもリフレッシュしていただけたらと思います。

スタッフ一同、皆さんと過ごすのを楽しみにお待ちしております。

ぜひ、親子でご参加ください！

## 🌸 プログラム 🌸

7月28日(土)朝8時南相馬出発—午後3時到着予定  
到着後温泉→夕食→ウエルカムパーティー

7月29日(日)朝食→魚掴み体験(地域の方と)→昼食  
カヌー→温泉→夕食→花火大会

7月30日(月)朝食→おやきづくり or 農作業体験→昼食  
川遊び→温泉→夕食→花火大会

7月31日(火)朝食→お別れ会→熱田神社見学→帰路へ



魚掴み



カヌー体験

遊びスタッフもいますのでお子様だけ遊び、大人はゆっくり休んでいただいてもOKです。雨天時、プログラムの変更もあります。その他何でもお気軽に何でもご相談ください。



熱田神社

## 熱田神社：国重要文化財

信州伊那谷観光情報より抜粋

尾張・熱田神宮の形影を迎えて祀った神社。

宝暦13年(1763)に再建されたもので、規模は小さいながら特殊な建築技法と精巧かつダイナミックな彫刻から「伊那日光」と呼ばれています。

- 1・応募条件：福島県、および周辺の被災地在住の親子
- 2・募集人数：23名
- 3・応募期間：(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 4・日程2018年7月28日(土)～31日(火)
- 5・交通機関：当会がチャーターしたバスで移動となります。
- 6・参加費：一人当たり3,000円
- 7・食事：ボランティアスタッフが地元の野菜等を使って用意します。  
アレルギーにも対応します。
- 8・宿泊場所：伊那市長谷溝口「溝友館」  
大広間(食事・女性部屋)・和室(男性部屋)、トイレ男女別  
※部屋は親子でも男女別々が基本となります。  
お風呂は近くの温泉を利用します。
- 9・持ち物：保険証・着替え・パジャマ・洗面道具・川遊び用の服  
サンダル・常備薬(必要な方)。朝晩は冷えるので長袖も忘れずに！



溝友館



## 伊那谷親子リフレッシュプロジェクト

連絡先 〒399-4511  
 長野県上伊那郡南箕輪村9955-2  
 電話：0265-73-9355(原)  
 メール：inadanirefresh@yahoo.co.jp

