

持ち物チェックシート

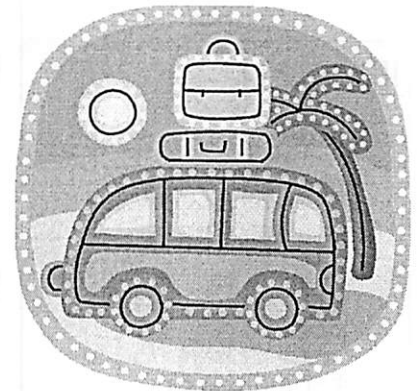
忘れないでね★★★

- 着替え（下着、靴下、寝具用の体操服など。
朝晩冷えるので長ズボンやトレーナー、上着など防寒着も）
※歩きやすい服装、運動靴で来てください。
- 水筒
- タオル類（バスタオル、フェイスタオルなど）
- 洗面具（歯磨きセット、シャンプーなど）
- サングラス
- 雨具（雨傘、カッパ）
- リュックや小さめのカバン
- 筆記用具・メモ帳
- 保険証の写し
- 調査票



あれば便利★★

- 虫よけスプレー、虫さされ薬
- 常備薬（車の酔い止め薬など）
- 日焼け対策グッズ（日焼け止め、帽子など）
- 懐中電灯（ミニサイズが持ち運びに便利です）



必要に応じて★

- おこづかい（初日と最終日の昼食代、お土産代など）

連絡先：

特定非営利活動法人 JIPPO 電話：075-371-5210（月～金、午前10時～午後5時）

期間中緊急連絡先：

電話：080-1434-0608（中村）

子どもたちの野外活動を応援します

富山の自然でのびのび過ごす夏休み

主催：特定非営利活動法人 JIPPO（十方）

北アルプスにひとときわ陰しくそびえる劔岳（つるぎだけ）。その勇壮な山容を間近に眺め、豊かな大自然のなかで自由にのびのび過ごしませんか。

～旅のしおり～

期日：2011年8月19日（金）～

8月23日（火） 4泊5日

宿泊場所：劔青少年研修センター

TEL:076-472-6555

FAX:076-472-6972

（富山県中新川郡上市町伊折）

費用：参加（交通費、滞在費）は無料

ただし、初日・最終日の昼食代（サービスエリアで各自食事）と、お土産代などのお小遣いは自己負担になります。

大人は食費の一部（3日分3000円）

をご負担ください。

保険は JIPPO で国内旅行総合保険に加入しますので、保険料等の負担はありません

主な活動内容：ハイキング、星空観察（天体望遠鏡が3台あります）、ロックフィル式ダムや水力発電所の見学など

集合・解散場所と時間：

南相馬市鹿島区横手、JA そうま鹿島総合支店 脇、鹿島体育館駐車場 集合・解散

8月19日（金）午前6時半集合、7時出発

8月23日（火）午後5時着、解散（予定）

協力機関：財団法人「若人の広場」協会

JIPPO とは

京都を拠点に
平和構築、貧
困、環境問題、
災害救援・復興
活動に取り組
む国際協力
NGO です。



特定非営利活動法人
JIPPO

お問い合わせは
JIPPO 事務局へ

〒600-8501

京都市下京区堀川通
花屋町下る本願寺門前町

TEL: 075-371-5210

FAX: 075-371-5240

e-mail: office@jippo.or.jp

URL: <http://jippo.or.jp>