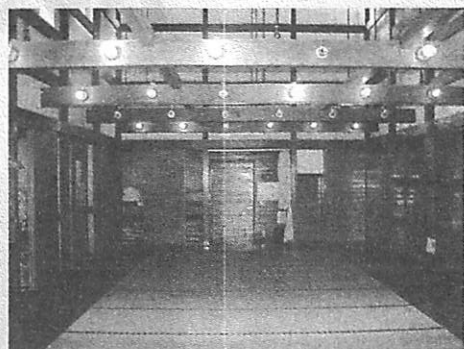


施設案内

宿 泊 室

少年自然の家には定員4名の小部屋から定員20名の大部屋まで、大小あわせて10のお部屋があります。他のグループと相部屋になることはありませんので、ゆっくりとくつろぐことができます。

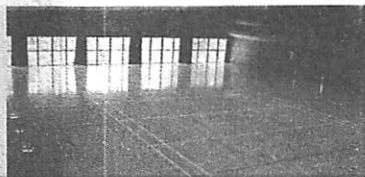


- ◆大部屋 4部屋 (定員20名)
- ◆中部屋 5部屋 (定員8~13名)
- ◆小部屋 1部屋 (定員4名)

体 育 館

体育館では様々なスポーツができます。

- ◆バスケット 1面
- ◆バレーボール 2面
- ◆バドミントン 3面



野 外 炊 飯 場

野外炊飯場が2棟あり、最大144名が使用できます。

- ◆バーベキュー 1000円
- ◆豚 汁 550円
- ◆カレーライス 550円

ロ ビ ー

木をふんだんに使ったロビーには、ソファありくつろげます。図書コーナーもあり、自然や富士見町の本がたくさんあります。

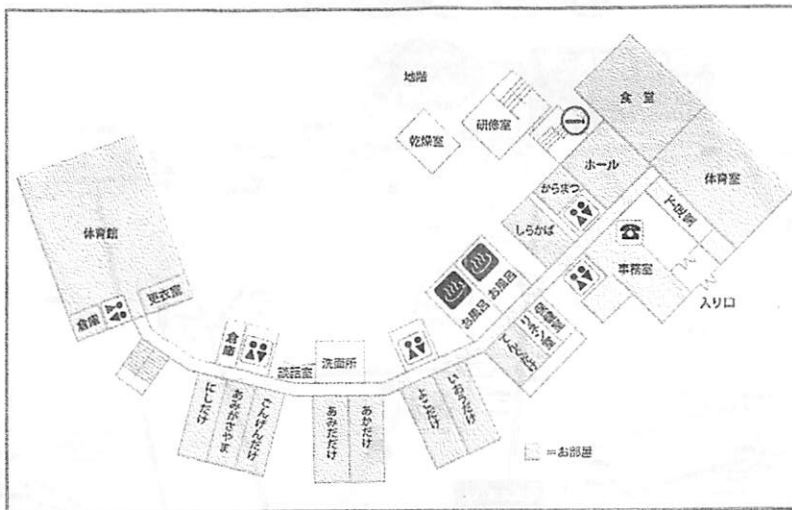


食 堂

季節の食材を使った食事をお出しいたします。

- ◆朝 食 400円
- ◆昼 食 450円
- ◆夕 食 800円

お申込み・料金



■予約申込み方法

〈3ヶ月前〉

予約申込み(市外の方は2ヶ月前からの予約)参加人数・食事数を把握し、少年自然の家へ電話で申込みしてください。

■使用料

〈多摩市民〉

大人 400円
小中学生 200円
幼児 無料
(寝具の使用…200円)

〈その他の方〉

大人 800円
小中学生 400円
幼児 無料
(寝具の使用…400円)

■食料料

朝 食 400円
昼 食 450円
夕 食 800円
その他

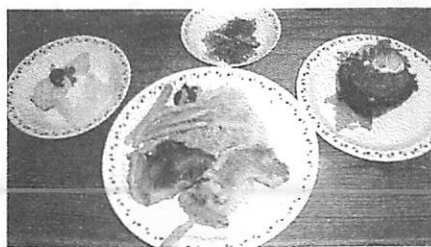
幼児食(夕食のみ)、
野外料理があります。

館内食堂

〈お食事の例〉

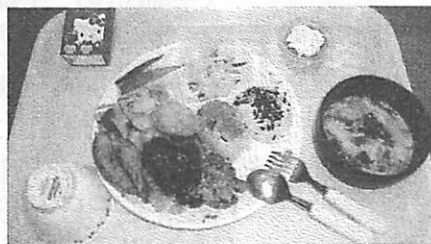
※季節により内容は異なります。

● 大人の方向けの夕食



沢山遊んだあとは、お楽しみ
の夕食。栄養、ボリューム満
点の食事内容で一日の疲れ
も取れそうです。

● 幼児(小学校3年生以下)向けの夕食



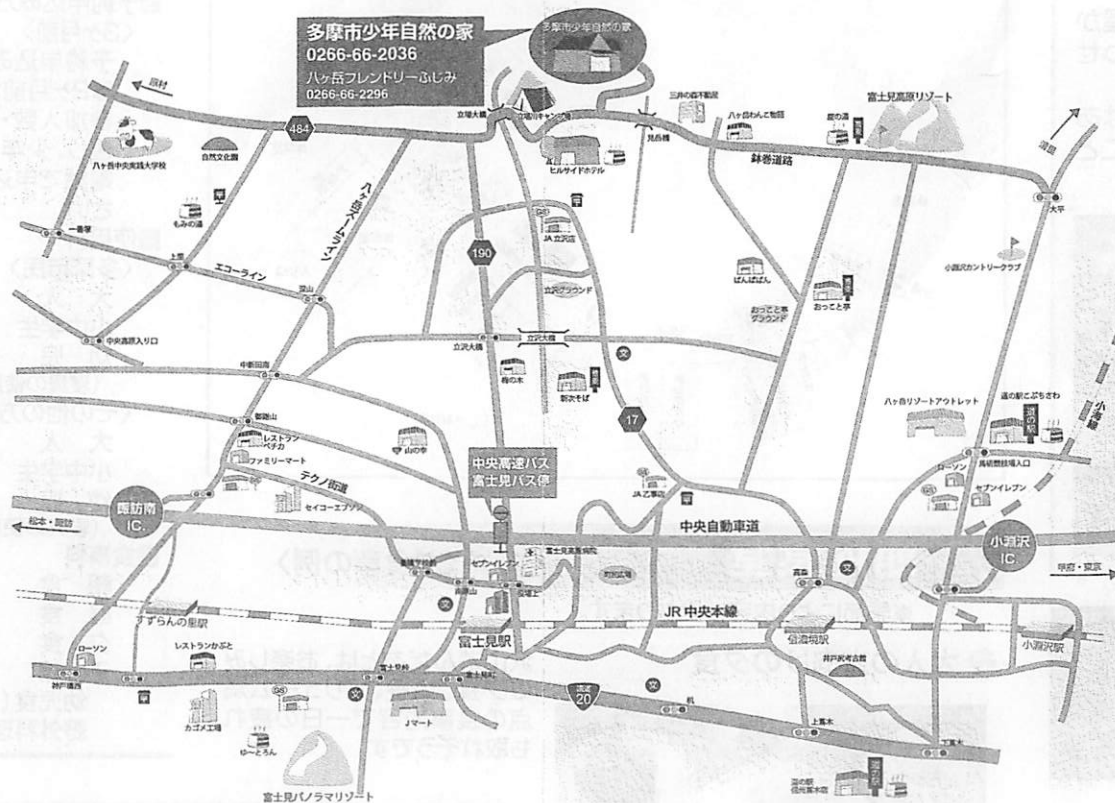
幼児向けに、栄養バランスを考えながら子供も飽きない内容です。色んな種類を食べられるプレートはお子様達にも人気です。
※幼児食は、夕食のみとなります。

主催事業

少年自然の家では、四季を通じて様々な主催事業を行っています。随時「たま広報」にて募集していますので、ぜひこの機会に参加してください。



周辺MAP



多摩市立 ハケ岳少年自然の家



自然の中にとびだそう!

◆1日3便の送迎があります。
ご利用の方はご予約の際お申し付け下さい。

迎え時間(富士見駅・バス停発)

12:00 14:30 15:50

※12:00は、体育館利用者のみ

送り時間(自然の家発)

9:00 10:00 13:10 16:00

※13:10・16:00は、体育館利用者のみ

お申込み・お問い合わせ

〈午前8:30~午後5:00〉

多摩市ハケ岳少年自然の家

指定管理者 (社) 富士見町開発公社

〒999-0200 長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1205

TEL.0266-66-2036

FAX.0266-66-2445

施設の案内・予約状況などホームページでもご覧いただけます。

<http://www.tama-sizen.com/>

持ち物チェックシート

忘れないでね★★★

- 着替え（下着、靴下、寝具用の体操服など。
朝晩冷えるので長ズボンやトレーナー、上着など防寒着も）
※歩きやすい服装、運動靴で来てください。
- 水筒
- タオル類（バスタオル、フェイスタオルなど）
- 洗面具（歯磨きセット、シャンプーなど）
- サンダル
- 雨具（雨傘、カッパ）
- リュックや小さめのカバン
- 筆記用具・メモ帳
- 保険証の写し
- 調査票

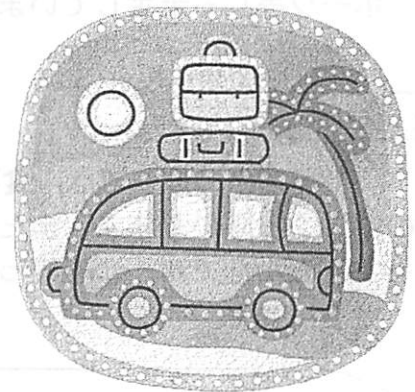


あれば便利★★

- 虫よけスプレー、虫さされ薬
- 日焼け対策グッズ（日焼け止め、帽子など）
- 懐中電灯（ミニサイズが持ち運びに便利です）

必要に応じて★

- おこづかい（初日と最終日の昼食代、お土産代など）



連絡先：

特定非営利活動法人 JIPPO 電話：075-371-5210（月～金、午前10時～午後5時）

期間中緊急連絡先：

電話：080-1434-0608（中村）

12:00	そば打ち体験、昼食（おっこと亭または花鳥野）	
14:00	ハケ岳リゾートアウトレット、自由行動	
17:00	帰施設	
18:00	夕食、食後レクリエーション、入浴	
22:00	就寝	
7/28（木）		
7:00	起床	
7:30	朝食	
9:00	さよなら会	
10:00	出発（帰宅）2時間ごと休憩、途中サービスエリアで 昼食	
17:00 ころ	到着、解散	

※施設内や施設周辺では、レクリエーション（花火、キャンプファイヤー、体育館でのスポーツ等）も予定しています。

注意事項

「少年自然の家」では、食事や寝具、清掃などの分担をしていただきますので、みなさんの協力をお願いします。また、期間中は、団体行動が基本となりますので、引率者の指示のもと、みんなでルールを守って行動してください。

★×モ★

★主なスケジュール★ 行程は天候等で変更もあります

日 時	行 程	備 考
7/25 (月)		
7:00	集合	
7:30	出発 2時間ごと休憩、途中サービスエリアで昼食	
16:00 ころ	八ヶ岳「多摩市少年自然の家」到着 オリエンテーション、部屋割り、係決め	
18:00	夕食	
19:30	食後レクリエーション、入浴	
22:00	就寝	
7/26 (火)	富士見パノラマリゾート ゴンドラにのって入笠山ハイキング。花の宝庫・入笠 湿原は、多種多様の山野草が咲き競っています。 山頂からの360度のパノラマは、絶景です。	
7:00	起床	
7:30	朝食	
9:00	ミーティング	
9:30	出発 入笠山ハイキング (バス)	
16:00 ころ	帰施設、休憩、入浴	
18:00	夕食	
19:30	食後レクリエーション (花火、ビデオ上映など) 入浴	
22:00	就寝	
7/27 (水)	みんなでバーベキュー (立場川キャンプ場) マスつかみ体験と新鮮食材でのバーベキュー。	
7:00	起床	
7:30	朝食	
9:30	出発 立場川キャンプ場 (徒歩 40分)	
10:30	到着 マスつかみ、バーベキュー	
14:30	現地出発	
15:30	帰施設、休憩、入浴	
18:00	夕食	
19:30	食後レクリエーション (キャンプファイヤーなど)、 入浴	
22:00	就寝	
7/28 (木)	富士見高原散策 リフトに乗って山腹まで行きます。	
7:00	起床	
7:30	朝食	
9:30	出発	
10:00	富士見高原リゾートゆりの里	

子どもたちの野外活動を応援します

長野 八ヶ岳の高原で過ごす夏休み

主催： 特定非営利活動法人 JIPPO（十方）

八ヶ岳山麓に広がる富士見高原は長野県を代表する避暑地です。さわやかな風が吹き抜ける木立のなかで仲間と自然を満喫しませんか。シカやウサギもすぐそこで迎えてくれるかもしれませんよ。

～旅のしおり～

期日：2011年7月25日（月）～

7月29日（金） 4泊5日

宿泊場所：多摩市立八ヶ岳少年自然の家

TEL:0266-66-2036

FAX:0266-66-2445

（長野県諏訪郡富士見町立沢字広原 1-1205）

費用：参加（交通費、滞在費）は無料

ただし、初日・最終日の昼食代（サービスエリアで各自食事）と、お土産代などのお小遣いは自己負担になります。

大人は食費の一部（3日分 3000円）

をご負担ください。

主な活動内容：入笠山ハイキング、マスカミ・バーベキュー、キャンプファイヤーなど。青少年活動の指導者が運営、サポートにあたります。

集合・解散場所と時間：

南相馬市鹿島区横手、JA そうま鹿島総合支店脇、鹿島体育館駐車場 集合・解散

7月25日（月）午前7時 集合、7時半出発

7月29日（金）午後5時着、解散（予定）

協力機関：多摩市教育委員会、富士見町役場、

（社）富士見町開発公社、（財）京都市職員厚生会、（財）京都市ユースサービス協会

JIPPOとは

京都を拠点に
平和構築、貧
困、環境問題、
災害救援・復興
活動に取り組
む国際協力
NGOです。



特定非営利活動法人
JIPPO

お問い合わせは
JIPPO 事務局へ

〒600-8501

京都市下京区堀川通
花屋町下る本願寺門前町

TEL: 075-371-5210

FAX: 075-371-5240

e-mail: office@jippo.or.jp

URL: http://jippo.or.jp